

恭请设立佛台步骤

一、准备

- 着装庄重整洁，不能穿短裙、短裤、无袖上衣或拖鞋。
- 漱口净手，有条件最好能够沐浴更衣，不宜嬉闹攀谈，宜庄严肃穆。
- 手机静音，保持安静。
- 等待的期间默默诵经。

二、把准备好的佛菩萨像、佛具、供品按顺序 双手顶礼请上佛台

1. 菩萨像（面对佛台排列。数字为顶礼请上佛台的顺序）



- 2. 香炉 3. 油灯
- 4. 水杯 5. 水果 6. 鲜花

三、恭请菩萨

1. 点油灯【整点吉时开始点油灯】

- 如有电的莲花灯，先开莲花灯再点油灯。
- 如佛台供奉两盏油灯，点灯顺序先左再右（左右

是指您面对佛台的左右)。

- 如佛台供奉六盏油灯，点灯顺序依次为：

南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛、
南无南京菩萨、南无太岁菩萨、南无关帝菩萨（关帝菩萨、周仓菩萨、关平菩萨）。

2. 上香

1) 佛台供奉一个香炉：

- 用油灯的火点燃三支香。（香上的火可用手扇灭，不要用嘴吹）
- 双手竖着持香举到额头上方，拜三次，心中感恩佛菩萨并报出自己的名字。

如：弟子/信女/善男 XXX（自己的名字）感恩南

无释迦牟尼佛、感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、感恩南无大悲普光功德山佛、感恩南无南京菩萨、感恩南无太岁菩萨、感恩诸佛菩萨、感恩南无关帝菩萨、感恩南无周仓菩萨、感恩南无关平菩萨。

- 恭敬缓慢地双手插香，手势不要过大。
- 三支香同时插入香炉，不需要分开。（香头不能对着菩萨）

2) 佛台供奉六个香炉：

- 点香顺序依次为：

南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛、南无南京菩萨、南无太岁菩萨、南无关帝菩萨（关

帝菩萨、周仓菩萨、关平菩萨）。

- 用油灯的火点香，每个香炉上一支香或三支香均可。（香上的火可用手扇灭，不要用嘴吹）
- 先把香在观世音菩萨面前顶礼、问候，再将每支香按顺序（上文点香顺序）依次放在各香炉旁，然后站在释迦牟尼佛前，点香，双手竖着持香举到额头上方，拜三次，默念“感恩南无释迦牟尼佛”，将香插入香炉中；再走到观世音菩萨前，点香，持香三拜，流程同上，以此类推。

3. 上大香【檀香木】

- 可以用镊子夹取檀香木。
- 把檀香木举在头上供一供、拜一拜。
- 用油灯的火燃烧檀香木，然后把火熄灭（用手扇

灭，不能用嘴吹），出来的烟就是大香，是菩萨的香味，叫昂烟。反复做三次。

- 如佛台供奉多个香炉，点大香的顺序依次为：
南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛。
- 大香在三佛每个香炉昂香三次，最后将其放到观世音菩萨的香炉里面。

4. 面对菩萨跪下

5. 恭请佛菩萨（您所供奉的每尊佛菩萨各三称）

恭请南无释迦牟尼佛（三称）

恭请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨
摩诃萨（三称）

恭请南无大悲普光功德山佛（三称）

恭请南无南京菩萨（三称）

恭请南无太岁菩萨（三称）

恭请南无关帝菩萨（三称）

恭请南无周仓菩萨（三称）

恭请南无关平菩萨（三称）

6.恭请南无释迦牟尼佛进入我 XXX 所供奉的宝像中。

念诵 108 遍南无释迦牟尼佛佛号。

7.恭请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨进入我 XXX 所供奉的宝像中。

念诵 108 遍南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世

音菩萨圣号。

8. 恭请南无大悲普光功德山佛进入我 XXX 所供奉的宝像中。

念诵 108 遍南无大悲普光功德山佛佛号，108 遍《南无大悲普光功德山佛心咒》。

9. 祈求南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨请南无南京菩萨进入我 XXX 所供奉的宝像中。

念诵 108 遍南无南京菩萨圣号。

10. 祈求南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨请南无太岁菩萨进入我 XXX 所供奉的宝像中。

念诵 108 遍南无太岁菩萨圣号，21 遍《消灾吉

祥神咒》。

11. 祈求南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨请南无关帝菩萨、南无周仓菩萨、南无关平菩萨进入我 XXX 所供奉的宝像中。

念诵 108 遍南无关帝菩萨、南无周仓菩萨、南无关平菩萨圣号。

❖注：如果是师父开光的佛菩萨像，佛菩萨圣号及相关经咒可随缘念诵。

12. 念诵七遍《大悲咒》、七遍《心经》。

13. 跪着磕头，每尊佛菩萨三叩首

- 三叩首的顺序：

南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛、
南无南京菩萨、南无太岁菩萨、诸佛菩萨、南无
关帝菩萨、南无周仓菩萨、南无关平菩萨。

- 每次磕头前，先双手合十（合十时掌心要留空，不要贴紧），顶礼恭敬佛菩萨，之后双手从面部前经过，同时缓慢分开，绕头一周，到肩部上方时，佛菩萨的甘露能量已汇聚于手中，再将双手回到胸前合十，然后磕头。磕头后直起身子，双手同时很自然地离开拜垫。不必站起来，就是完成一次叩首。

- 磕头时前额叩在拜垫上，手掌不用刻意向上翻起。

四、可以根据自身情况许愿与祈求

1. 根据自身情况许愿

例：我 xxx（自己的名字）向南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨、南无大悲普光功德山佛许愿：从今以后初一、十五吃素；从此不吃活海鲜；从此不杀生；每天坚持做几件善事；在多少时间度多少人；做功德、捐款印书、法布施、财布施、无畏布施等。

- ❖ **根据自己的愿力、条件许愿，不宜要求所有人一定要按照某个愿力来发愿。**
- ❖ **愿力对每个修行者是非常重要的，许愿之后就一定要做到，因为自身人为的原因违愿，就会受到惩罚，所以许愿要量力而行。**

2. 祈求

- 在合理合法范围内可诚心祈求三件事，不能贪。
- 建议做比较有针对性的具体祈求，求菩萨解决自己的困难、烦恼、大灾、小祸等，不建议泛泛地求几个人，比如“求我们全家身体健康”等。

例：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（自己的名字）能够找到适合我的工作”；“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛慈悲我 XXX（自己的名字）治疗胃病”，或者求自己身体健康、事业顺利、学佛精进等。

- 许了愿再祈求比较灵，愿力越大、功德越大，求

得越灵。

五、磕头礼拜佛菩萨（一称并一叩首）

感恩南无释迦牟尼佛（一称一叩首）

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨

摩诃萨（一称一叩首）

感恩南无大悲普光功德山佛（一称一叩首）

感恩南无南京菩萨（一称一叩首）

感恩南无太岁菩萨（一称一叩首）

感恩诸佛菩萨（一称一叩首）

感恩南无关帝菩萨（一称一叩首）

感恩南无周仓菩萨（一称一叩首）

感恩南无关平菩萨（一称一叩首）

感恩本性佛（三叩首）

礼毕，起立。

- 许愿祈求之后，不必站起来，感恩每尊佛菩萨一称并一叩首。
- 最后给本性佛磕三个头会更好、更圆满（不用祈求）。

六、感恩

- 站起来之后心存感恩，双手合十礼拜一次或三次。
- 默念“感恩南无释迦牟尼佛、感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、感恩南无大悲普光功德山佛、感恩诸佛菩萨及龙天护法菩萨。”

2022 年 10 月 28 日更新